



# 基督教香港崇真會屯門堂

**Tsung Tsin Mission Of Hong Kong Tuen Mun Church**

香港新界屯門良才里9號崇真書院內 G19 室

G19, Tsung Tsin College, 9 Leung Choi Lane, Tuen Mun, N.T., H.K.

電話 Tel : (852) 2463 4033 傳真 Fax : (852) 2463 4156 電子郵件 e-mail: ttmtmc@yahoo.com.hk



R/290626-222

敬啟者：

## 家長同行小組工作坊分享（八）（全校）

崇真書院「家長同行小組」由本校駐校教會呂君康牧師帶領，透過定期舉辦有關教養主題的互動工作坊，提供一個讓家長們之間互助支持的平台外，更希望幫助家長了解基督教信仰，接受福音；即使子女畢業後，也能投入教會群體繼續成長，以《聖經》作準繩，建立基督化家庭。

「家長同行小組」於今學年舉辦共八次的家長工作坊，由社福機構的專業社工擔任講者，與家長探討不同的青少年議題，以支援家長的需要。

以下為本學年八次的家長同行小組工作坊的日期及主題：

	日期及時間	主題
第一次 (已舉行)	2025年10月3日(五) 晚上7:00-8:45	<b>了解青少年的情緒需要</b> <ul style="list-style-type: none"><li>理解青少年的情緒波動的原因</li><li>如何識別及應對子女的壓力和焦慮</li></ul>
第二次 (已舉行)	2025年11月7日(五) 晚上7:00-8:45	<b>如何與青少年談心</b> <ul style="list-style-type: none"><li>了解現時青少年的溝通模式</li><li>了解有效與子女溝通的技巧</li></ul>
第三次 (已舉行)	2025年12月12日(五) 晚上7:00-8:45	<b>如何與青少年談心(續)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>了解現時青少年的溝通模式</li><li>了解有效與子女溝通的技巧</li></ul>
第四次 (已舉行)	2026年1月23日(五) 晚上7:00-8:45	<b>了解青少年的網絡世界</b> <ul style="list-style-type: none"><li>認識青少年慣常使用的網絡媒體及網絡文化</li><li>找出減低網絡世界對子女吸引力的方法，協助子女在現實世界中建立自己</li></ul>
第五次 (已舉行)	2026年3月6日(五) 晚上7:00-8:45	<b>如何與子女定立界線(I) - 談情說愛</b> <ul style="list-style-type: none"><li>何時適合打開拍拖的話題</li><li>協助子女與異性建立健康的人際關係</li></ul>
第六次 (已舉行)	2026年4月17日(五) 晚上7:00-8:45	<b>如何與子女定界線(II) - 性教育</b> <ul style="list-style-type: none"><li>與子女談有關性話題時之技巧及心態</li></ul>
第七次 (已舉行)	2026年5月29日(五) 晚上7:00-8:45	<b>如何提升子女改變的動機</b> <ul style="list-style-type: none"><li>躺平文化的源起及心態</li><li>如何推動子女為自己訂立目標</li></ul>
第八次	2026年7月3日(五) 晚上7:00-8:45	<b>如何與子女定界線(III) - 打機</b> <ul style="list-style-type: none"><li>認識子女沉迷上網的原因</li><li>規則 VS 獎勵 VS 責任</li><li>執行獎勵及懲罰的技巧及心態</li></ul>



# 基督教香港崇真會屯門堂

**Tsung Tsin Mission Of Hong Kong Tuen Mun Church**

香港新界屯門良才里9號崇真書院內 G19 室

G19, Tsung Tsin College, 9 Leung Choi Lane, Tuen Mun, N.T., H.K.

電話 Tel : (852) 2463 4033 傳真 Fax : (852) 2463 4156 電子郵件 e-mail: ttmtmc@yahoo.com.hk



在過去七次的工作坊，共同探討了關於子女情緒、溝通藝術、網絡文化、性教育以及提升學習動機等豐富的教養旅程，感謝各位家長踴躍出席與真誠的分享。

來到本學年的最後一次工作坊，我們將聚焦於其中一個家長最關注的課題「打機與網絡沉迷」。工作坊將深入探討如何協助子女在娛樂與責任之間取得平衡，並分享如何有效建立規矩，及如何有效運用獎勵與懲罰的溝通心態。現誠邀各位家長踴躍報名，為這學年的工作坊畫上圓滿句號。有關安排如下：

主題：如何與子女定界線（III）- 打機

講者：「基督教協基會屯門綜合青少年服務中心」專業社工

日期：2026年7月3日（星期五）

時間：晚上 7:00 - 8:45

地點：一樓學生活動中心（SAC）

如有查詢，可致電本校 3507 6400 與林燕眉老師聯絡。

此致

貴家長

基督教香港崇真會屯門堂呂君康牧師

謹啟

二零二六年六月二十九日

回條

敬覆者：

家長同行小組工作坊分享（全校）

本人已知悉上述家長同行小組工作坊事宜，並

出席「如何與子女定界線（III）- 打機」講座，出席人數為 \_\_\_\_\_ 人。

無暇出席上述活動。

為方便聯絡出席的家長，請家長填寫聯絡電話號碼。

聯絡人姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡人電話號碼：\_\_\_\_\_（選填）

此覆

呂君康牧師

中 \_\_\_\_\_ 級 \_\_\_\_\_ 班學生：\_\_\_\_\_

學生家長簽署：\_\_\_\_\_

二零二六年六月 \_\_\_\_\_ 日

